



Funded by  
the European Union

## POZIVNICA

Badminton kluba Medvedgrad 1998, Zagreb  
u okviru projekta NUTRI-A,  
koji se održava u Hrvatskoj, Sloveniji i Češkoj.

## POZIVAMO VAS NA TRIBINU

u petak, 02. lipnja 2023. u 16:00 sati,  
u velikoj dvorani Kineziološkog fakulteta,  
Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb, Hrvatska

Projekt NUTRI-A bavi se problematikom zaštite sportaša, od opasnosti za zdravlje, prepoznavanjem i liječenjem poremećaja u prehrani, posebno mlađih dobnih skupina. Glavni cilj projekta je podizanje svijesti stručnjaka odgovornih za razvoj mladih sportaša, posebno trenera i drugih profesionalaca u sportskim klubovima i udrugama. Projektom se također žele educirati mladi sportaši o važnosti pravilne prehrane, kako bi zaštitili svoje zdravlje i postigli bolje sportske rezultate. Brza, pouzdana i osjetljiva metrika alata informacijsko komunikacije tehnologije (IKT) koji koriste umjetnu inteligenciju omogućuju neinvazivne procjene autonomne homeostaze. Kod mladih sportaša rizik od prekomjernog ili nedovoljnog treninga povećava se dinamičnim i brzo promjenjivim fiziološkim profilima.

Na tribini će sudjelovati:

Prof. sc. Renata Barić, KIF, Hrvatska; „Poremećaji hranjenja u sportu“

Doc. dr. sc. Tatjana Trošt Bobić, KIF, Hrvatska; „Prevenција ozljeda sportaša“

Klemen Kobal, gl. prof., dr. pth. (DSp), Akademija za Psihoterapiju, Slovenija, »Psihoterapija sporta«

Jaroslav Sakala, asist., svet. pth. (BSp), Dukla Frenstat, CZ, »Umjetna inteligencija u sportu«

Blagovest Kisyov, BK Medvedgrad-1988., Hrvatska, »Projekt NUTRI-A kroz oči trenera«

Gregor Bizjak, svet. pth. (BSp), TEAM11 Slovenia, prezentacija projekta NUTRI-A



Funded by  
the European Union

Predviđeno vrijeme trajanja tribine je do 19 sati. Namijenjena je zaposlenicima u sportu, sportašima, predstavnicima sponzora, predstavnicima medija, novinarima, diplomatima, predstavnicima lokalnih zajednica, organizatorima natjecanja, predstavnicima sportskih organizacija, roditeljima mladih sportaša i drugim zainteresiranim stranama.

Sudjelovanje na tribini je bez naknade.

Budući da je broj sudionika ograničen, molimo Vas da svoje sudjelovanje potvrdite e-poštom: [erasmus.nutria@gmail.com](mailto:erasmus.nutria@gmail.com) najkasnije do 29. svibnja 2023. godine.

---

**Za dodatne informacije obratite se g. Blagovestu Kisyovu, tel: + 385 92 3567 319**

---

O sudionicima:

**Prof.dr.sc. Renata Barić, KIF, Hrvatska**

Redovita profesorica Renata Barić diplomirala je na Fakultetu za fizičku kulturu u Zagrebu 1996., a magistrirala 2001. Iste 2001. g. upisuje studij psihologije na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Zagrebu, na kom je diplomirala 2006. g. Na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Ljubljani 2000. g. upisuje poslijediplomski znanstveni studij psihologije, na kojem je magistrirala 2004. i doktorirala 2007.g. Od 1998. Radi na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, sudjeluje u nastavi na kolegijima Kineziološka psihologija i Zdravstvena psihologija u okviru osnovnog, te Dijagnostičke metode u sportu u okviru poslijediplomskog studija. Predavala je na nekoliko fakulteta i visokih škola. Od 2007. g. suradnica je na kolegiju Psihologija sporta (Odsjek za psihologiju, FF Zg). Na odsjeku za psihologiju u Osijeku, Rijeci i Zadru predavala je na kolegiju Psihologija sporta (2007., 2008., 2017.), na Specijalističkom studiju fizioterapije Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu kolegij Motoričko učenje, a čest je i gost predavač na strukovnim skupovima trenera i predavač Hrvatske olimpijske akademije na nekim licencnim seminarima za trenere. Sudjelovala je u kreiranju većeg broja kolegija u okviru novog nastavnog plana i programa kineziologije (Psihologija sporta i tjelesnog vježbanja, Djeca u sportu, Motivacija u sportu, Psihologija vođenja i motivacije), čiji je i voditelj. Sudionica je brojnih međunarodnih i domaćih znanstvenih i stručnih konferencija, a objavila je i 200-ak znanstvenih i stručnih publikacija.



Funded by  
the European Union

### **Doc.dr.sc.Tatjana Trošt Bobić, KIF, Hrvatska**

Docentica Tatjana Trošt Bobić diplomirala je na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Nakon studija upisala je Poslijediplomski doktorski studij za znanstveno usavršavanje iz kineziologije, područje društvenih znanosti, polje odgojnih znanosti, grana kineziologija te doktorirala s doktorskim radom pod naslovom „Ipsilateralni i kontralateralni učinci treninga jakosti i ravnoteže na živčano-mišićnu funkciju i motoričku kontrolu tjelesno aktivnih osoba“. Na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu zaposlena je od 2006. godine, kao znanstvena novakinja, a danas je izabrana u zvanje docenta. Pri Kineziološkom fakultetu sudjeluje u provođenju nastave na osnovnom predmetu i izbornom modulu Kineziterapija, te na izbornim predmetima Prevenirana ozljeda sportaša, Prilagođena tjelesna aktivnost i Sport osoba s invaliditetom. Aktivno sudjeluje u organizaciji većeg broja međunarodnih znanstvenih i stručnih konferencija u organizaciji Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Urednica je rubrike Prevenirana i Rehabilitacija sportskih ozljeda stručnog časopisa Kondicijski trening.

### **Blagovest Kisjov, BK Medvedgrad 1988., Hrvatska**

Diplomirao je na Nacionalnoj Sportskoj Akademiji, Sofija, Bugarska, Trenerski fakultet, smjer - badminton. Bio je dugogodišnji reprezentativac Bugarske, balkanski prvak i osvajač medalja na različitim međunarodnim prvenstvima, osvojio 9. mjesto na Europskim Igrama u Baku 2015. Radno iskustvo od 4 godina stekao je radeći za Svjetsku badmintonsku federaciju u certificiranim centrima za razvoj sportaša u Bugarskoj i Njemačkoj. Zadnjih sedam godina je trener u BK Medvedgrad i zajedno s trenerskim timom kluba radi na razvoju mladih hrvatskih nada u badmintonu.

### **Jaroslav Sakala, asisit., svet. pth. (BSp), T.J. Dukla Frenštát, z.s., Češka Republika**

Bivši je vrhunski svjetski sportaš koji karijeru nastavlja kao jedan od najboljih svjetskih trenera skijaških skokova, kao specijalizirani kondicijski trener i savjetnik najvećih sportskih klubova na svijetu za upotrebu umjetne inteligencije, kao pomoć u procesu rada sa sportašima. U natjecateljskoj karijeri redovito se plasirao među nagrađene, osvajač je naslova svjetskog prvaka u skijaškim letovima te je osvajač olimpijske medalje. Tijekom svoje trenerske karijere usavršavao se na Akademiji za Psihoterapiju Logoterapija Slovenija, gdje je stekao zvanje: asistent Jaroslav Sakala, savjetnik psihoterapije, logoterapije. U karijeri osobnog trenera najveći uspjeh ostvarila je dvostruka olimpijska prvakinja iz Pekinga 2022., Slovenka Urša Bogataj.



Funded by  
the European Union

## **Klemen Kobal, gl. prof., dr. pth. (DSp), Akademija za Psihoterapiju Logoterapiju, Slovenija**

Voditelj stručnog odjela TEAM11 i dekan Akademije za Psihoterapijsku Logoterapiju u Sloveniji. Bivši je vrhunski sportaš koji je igrao košarku u nekoliko liga. Specijalnost mu je sportska psihoterapija, gdje je razvio jedinstven pristup psihoterapijske pripreme vrhunskih sportaša, s kojima je uživao u pobjedama na Olimpijskim igrama te Svjetskim i Europskim prvenstvima. Utemeljio je studij sportske psihoterapije koji je jedinstven u svjetskim razmjerima i temelji se na psihoterapijskom području Logoterapije. Voditelj je šestogodišnjeg specijalističkog studija sportske psihoterapije temeljene na multimodalnom pristupu na Akademiji za Psihoterapiju i Logoterapiju u Sloveniji, gdje radi kao vodeći profesor i dekan. Istovremeno radi kao stručni voditelj i supervizor u sportskoj udruzi TEAM11, kao i u Klinici za kliničku psihoterapiju iz područja sportske psihoterapije, osobnih problema i poteškoća, sagorijevanja, stresa, depresije, anksioznosti i dr.. Također savjetuje i motivira na području osobnog razvoja i postizanja osobnih ciljeva, kako na području sporta tako i u tvrtkama.

## **Gregor Bizjak, svet. pth. (BSp), TEAM11 Slovenia**

Voditelj za strateške projekte, uključen i odgovoran za implementaciju i isporuku projekta ICT infrastrukture na najvećim sportskim događajima, stručnjak za ICT rješenja i digitalnu transformaciju sportskih subjekata, više od 25 godina radnog iskustva u prodaji, vještine, prednosti te znanja za različita područja. Savjetuje sportaše u pogledu javnog nastupa, komunikacije i strateškog upravljanja. Istovremeno, kao savjetnik u psihoterapiji, povezuje i usmjerava rad različitih sudionika koji su uključeni u trenažni i natjecateljski proces sportaša.

Kao predsjednik udruge TEAM11 odgovoran je za cjelokupno upravljanje projektom NUTRI-A. Odgovoran je za praćenje poštivanja vremenskih rokova i relazacije projekta. Vršiti raspodjelu zadataka članovima tima i prati njihovu izvedbu. Organizator i nadzornik svih aktivnosti i kampanja vezanih uz provedbu projekta. Odgovoran za događanja, marketing i suradnju s drugim klubovima.